

Tvarohová snídaneř s pečenou hruškou a Lipánkem Tvarohovým

🕒 10 minut

náročnost ●●○○

Snídaneř, která vás rozhodně postaví na nohy a připraví na celý zbytek dne.



Ingredience

- 130 g Lipánka tvarohového
- 1 hruška
- 1 lžice Jihočeského másla
- 1 lžice medu
- trochu vody
- hrst kukuřičných lupínků
- čerstvé ovoce
- směs drcených oříšků
- rozinky

Návod na přípravu:

Hrušku opláchneme, oloupeme, rozpůlíme a vydlabeme jádřinec. Na pánvi rozehejeme máslo s medem, trochou vody a hrušku z obou stran opékáme. Mezitím smícháme kukuřičné lupínky s tvarohovým Lipánkem a dáme do misky. Ozdobíme ovocem, hrozinkami, oříšky a opečenou hruškou.