

Borůvková kaše s Lipánkem tvarohovým

🕒 15 minut

náročnost ●○○○

Že je ovesná kaše nuda? S Lipánkem a borůvkami nikdy! Navíc vás zasytí na celé dopolende.



Ingredience

- 1 balení Lipánka tvarohového
- 1/2 hrnku borůvek
- 250 ml Jihočeského mléka
- 3–4 lžičky jemně mletých ovesných vloček
- čerstvé ovoce (banán, jahody, borůvky...)
- drcené pistácie
- med

Návod na přípravu:

Ovesné vločky povaříme s Jihočeským mlékem do zhoustnutí. Pokud je kaše moc řídká, přidejte ovesné vločky. Pokud moc hustá, přidejte Jihočeské mléko. Borůvky rozmixujeme s Lipánkem tvarohovým a přidáme do kaše. Zamícháme, dochutíme medem a ozdobíme čerstvým ovocem.