

Rukolový salát s rajčaty, medovo-citronovou zálivkou a Sýrem na pánev

🕒 15 minut

náročnost ●●○○

Výživný salát pro letní pohodu, ale i jako odlehčení po vánočních hostinách.



Ingredience

- 125 g cherry rajčátek červených
- 125 g cherry rajčátek žlutých
- 3 hrsti rukoly
- 2 balení Sýru na pánev
- 2 lžice olivového oleje
- sůl
- pepř
- 1 lžice citronové šťávy
- 1 lžice medu
- opražené arašídy nebo vlašské ořechy

Návod na přípravu:

Olivový olej, med a citronovou šťávu promícháme. Cherry rajčátka rozkrojíme a smícháme s rukolou, zálivkou a opraženými ořechy. Osolíme a opepříme. Sýr na pánev připravíme dle návodu a můžeme podávat.