

Francouzská omeleta se sýrem Lipánek

🕒 10 minut

náročnost ●○○○

Hledáte rychlou a výživnou snídani, která zasytí na celé dopoledne? Už jste ji našli.



Ingredience (na 1 porci)

- 3 vejce
- 2 plátky sýru Lipánek
- 1 lžice Jihočeského másla (a kousek másla na potření)
- 1 lžice nasekané pažitky sůl

Návod na přípravu:

Vejce rozšleháme a osolíme. Na pánvi rozejdeme lžici Jihočeského másla, přidáme vejce a za stálého míchání rozprostřeme po celé pánvi. Mícháme rychle, dokud vajíčka nezačnou houstnout. Poté s nimi několikrát zatřese a rozprostřeme rovnoměrně po celé pánvi. Posypeme pokrájenými plátky sýru Lipánek a opatrně na pánvi srolujeme. Omeletu nakonec ozdobíme pažitkou.