

Chia pudink s Jihočeským tvarohem & jogurtem, maracujou a mátou

🕒 10 minut + 30 odležení náročnost ●○○○

Ingredience (na 2 porce)

- 40 g chia semínek
- 100 ml trvanlivého Jihočeského mléka
- 1 balení Jihočeského tvarohu & jogurtu
- 2 maracuji
- 6 jahod
- snítka máty
- med
- špetka soli

Návod na přípravu:

Chia semínka smícháme s mlékem, Jihočeským tvarohem & jogurtem, medem a špetkou soli. Pořádně promícháme, naservírujeme do skleniček a necháme v lednici cca 30 min nabobtnat. Hotový pudink zdobíme maracujou, jahodami a mátou.

