

Sezónní salát s bílým Jihočeským jogurtem Nature, tahini, krutony a křupavou slaninou

🕒 20 minut

náročnost ●○○○



Ingredience (2 porce)

- 1 balení Jihočeského bílého jogurtu Nature
- 8 cherry rajčat
- 8 ks zeleného či bílého chřestu
- 6 ředkviček
- 2 little gem saláty
- 1 ks červené čekanky
- 5 plátků toastového chleba
- 5 plátků slaniny
- 1 stroužek česneku
- hrst koriandru
- lžice tahini
- šťáva z jedné limetky
- sůl
- pepř
- 2 lžice olivového oleje
- 2 lžice vody

Návod na přípravu:

Jihočeský bílý jogurt Nature rozmixujeme s olivovým olejem, koriandrem, limetkovou šťávou, česnekem, vodou, dochutíme solí a pepřem. Slaninu opečeme dokřupava. Toastový chléb nakrájíme na kostičky a orestujeme na suché pánvi. Cherry rajčata rozpůlíme, ředkvičky nakrájíme na čtvrtky, chřest oloupeme a nakrájíme na větší kousky. Smícháme se salátem little gem, čekankou, jogurtovým dresinkem a posypeme krutony a slaninou.