

Granola s tradičním Lipánkem, ořechy a ovocem

🕒 60 minut

náročnost ●○○○

Ingredience

- 2 balení tradičního Lipánka
- 250 g banánů
- 100 g ořechů
- 100 g kokosu
- 100 g sušeného ovoce
- 60 g medu
- 50 g Jihočeského másla
- 65 g pomerančové šťávy
- 350 g ovesných vloček
- špetka soli
- špetka skořice
- čerstvé ovoce dle chuti



Návod na přípravu:

Oloupané banány rozmixujeme společně s medem, pomerančovou šťávou, solí, skořicí a rozpuštěným Jihočeským máslem. Tuto směs nalijeme do mísy, přidáme ořechy, kokos a ovesné vločky. Promícháme, nalijeme na plech vyložený pečicím papírem a pečeme v předehřáté troubě při 160 °C cca 40 minut dokřupava. Nakonec vmícháme sušené ovoce, necháme vychladnout a podáváme s tradičním Lipánkem a čerstvým ovocem.