

Špízové tousty s Jihočeským Lipnem

🕒 10 minut

náročnost ●○○○

Ingredience (1 porce)

- 4 toastové chleby
- Jihočeské Lipno
- šunka
- sýr
- 4 cherry rajčata

Na doplnění:

- ovoce
- zelenina

Návod na přípravu:

Dva toastové chleby namažeme Jihočeským Lipnem, přidáme šunku a sýr, přiklopíme dalšími chleby a dáme je zapéct do toustovače.

Po zapečení necháme tousty chvíli vychladnout. Mezitím omyjeme a nakrájíme cherry rajčata na kolečka.

Do svačिनové krabičky nakrájíme další omytou zeleninu. Pro děti můžeme použít vykrajovátko a zeleninu nachystat v nových tvarech.

Vychladlé tousty nakrájíme na čtverečky a napícháme na kratší špejle spolu s rajčátky.

Touсты přidáme do krabičky a svačina na cesty nebo do školy je hotová.

