Cottage protein bowl

10 minut

náročnost ●○○○

Ingredience

- High protein cottage natur
- okurka
- rajče
- cherry rajčátka
- uzený losos
- kousek avokáda
- 1 lžíce olivového oleje
- piniové oříšky
- nasekaný kopr
- sezamová semínka
- sůl, pepř

Návod na přípravu:

Okurku a rajče nakrájíme na menší kousky, cherry rajčátka přepůlíme. Avokádo oloupeme a nakrájíme na tenké plátky, uzeného lososa natrháme na menší kousky. Do misky dáme High protein cottage, přidáme nakrájenou zeleninu a lososa. Pokapeme olivovým olejem, posypeme nasekaným koprem, piniovými oříšky a sezamovými semínky. Dle chuti použijeme sůl a pepř.