

Lososová pomazánka s Jihočeským cottage

🕒 10 minut

náročnost ●●○○

Vychutnejte si lehkou a zdravou svačinku s naším Jihočeským cottagem.



Ingredience na 4 porce

- 150–200 g kvalitního konzervovaného lososa
- 2 vejčička natvrdo
- 2 ks Jihočeského cottage
- 1 menší cibule
- 2 lžičce Jogurtu Nature
- 1 lžičce plnotučné hořčice

Návod na přípravu:

Vidličkou natrhejte lososa na malé kousky. Pokud chcete, můžete použít i jeho šťávu, ale není to nutné.

Nakrájejte nadrobno cibuli. Vyklopte kelímky cottage do misky, přisypte cibuli, přidejte nakrájená vejčička, dvě lžičce jogurtu a hořčici. Osolte a opeřete podle chuti. Vše velmi důkladně promíchejte.