

Správná dvojka Lipánků TVAROHOVÝCH

🕒 10 minut

náročnost ●○○○

Překvapte své známé a kamarády originálním dezertem, který má navíc minimum cukrů.



Ingredience

pro vanilkový dezert:

- 20 g lískových oříšků
- 10 g borůvek
- 1/2 limety
- 1 Lipánek TVAROHOVÝ vanilka 130 g

pro kakaový dezert:

- 20 g nesolených pistácií
- 1/2 hrušky
- 2 lžice hruškového džusu
- 1 badyán
- 1 celá skořice
- 1/2 limety
- 1 Lipánek TVAROHOVÝ kakao 130 g

Návod na přípravu:

Pro vanilkový dezert:

Vanilkového Lipánka tvarohového vkládáme do nádoby. Zdobíme borůvkami a oříšky, zakápneme šťávou z limety. Dozdobíme nastrouhanou limetovou kůrou.

Pro kakaový dezert:

Hrušku zbavíme slupky, nakrájíme na půlměsíce a společně se skořicí a badyánem vložíme do pánve. Zakápneme džusem a šťávou z limety. Pánev opatrně lehce zahříváme. Jakmile se džus odpaří, sundáme ji ihned z plamene. Kakaového Lipánka vkládáme do nádoby a doplňujeme vyloupanými pistáciemi a horkými hruškami. Dozdobíme nastrouhanou limetovou kůrou.